

Et si on
réussissait nos
échecs ?





Un échec est le
résultat d'une
tentative qui n'atteint
pas ses objectifs ou ses
attentes.



Quel est leur
point
commun ?



Quel est le point commun ?



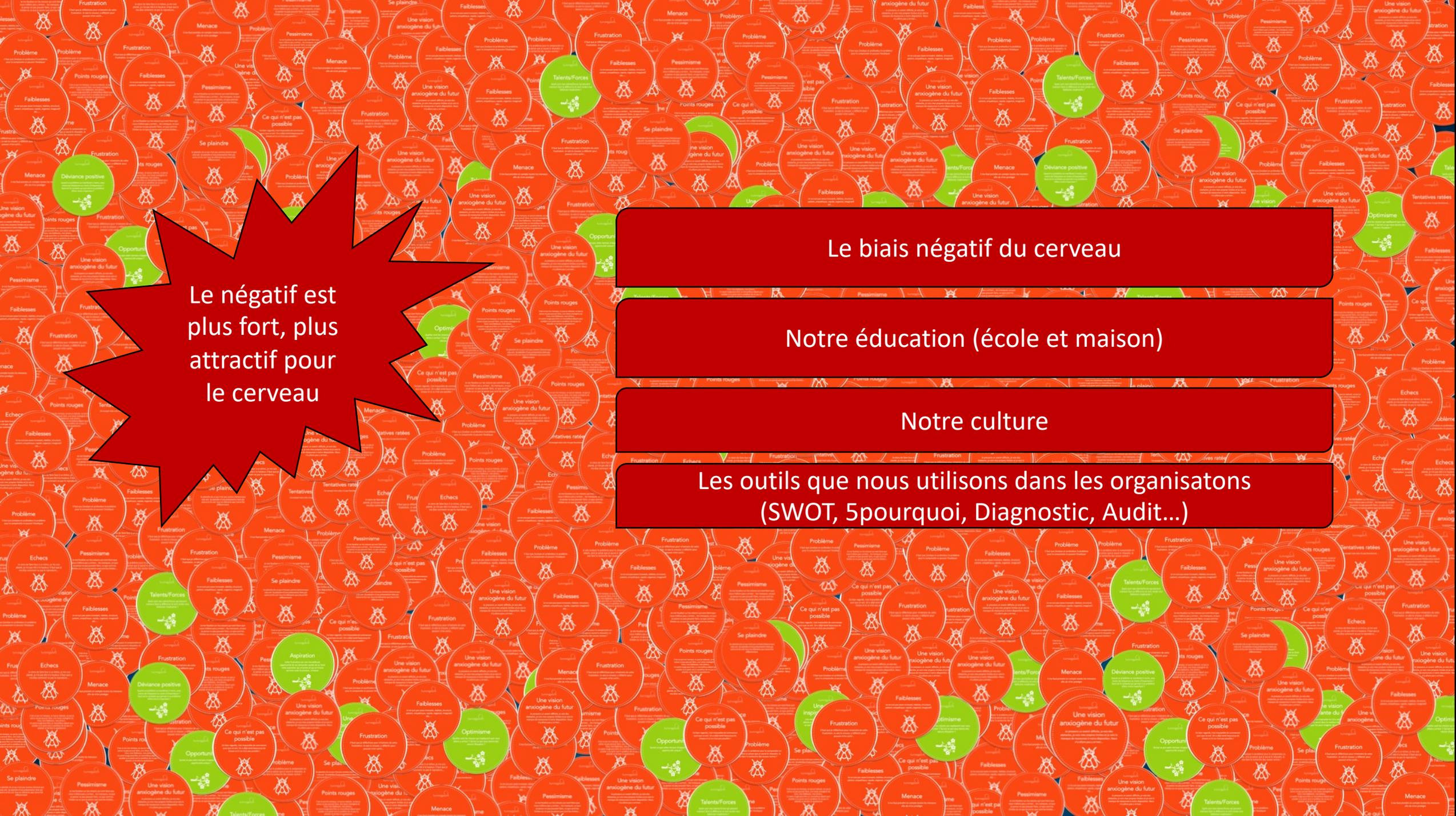
60000 to
80000
pensées/jour



80% négatif



95%
répétitives



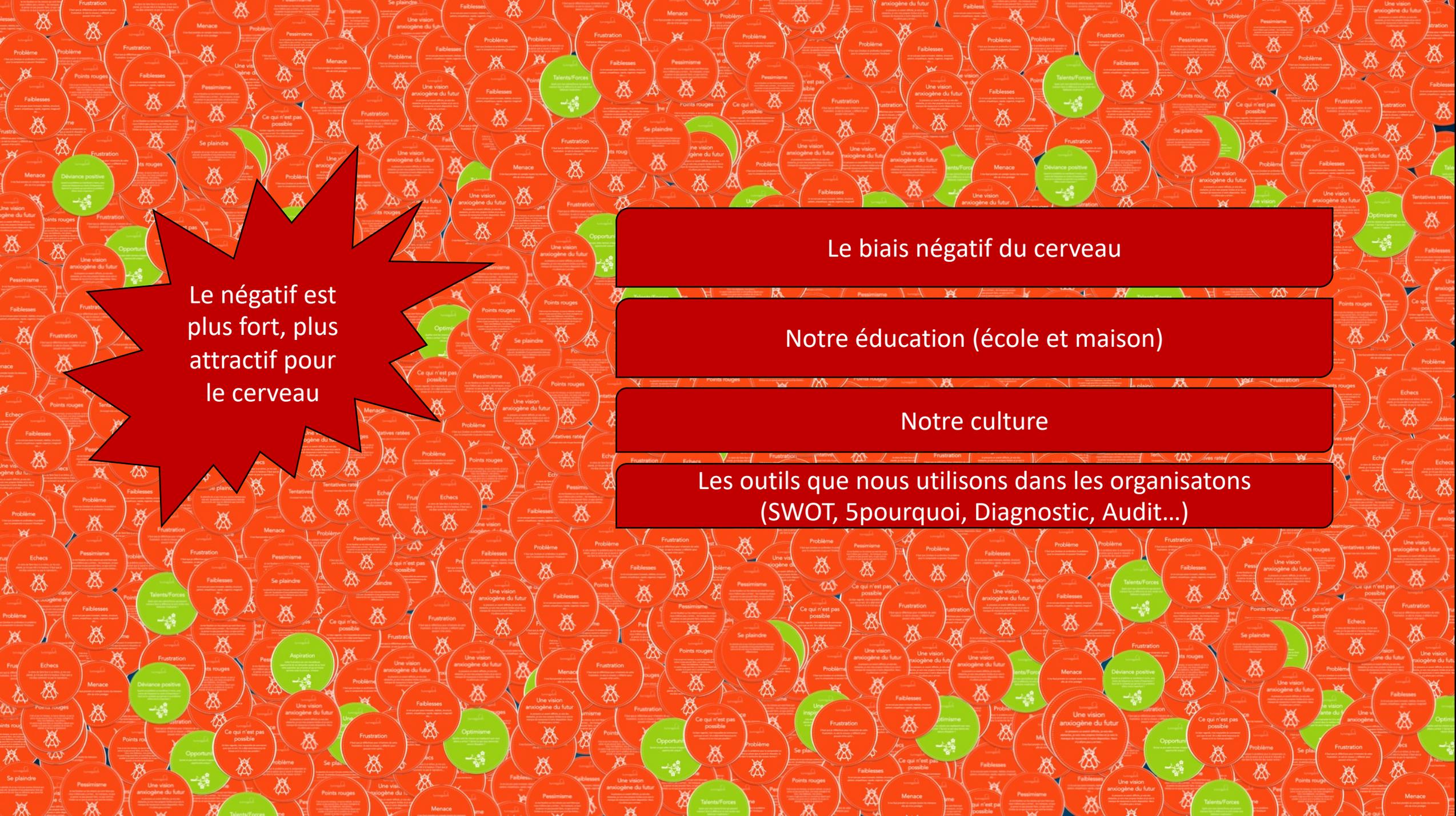
Le négatif est plus fort, plus attractif pour le cerveau

Le biais négatif du cerveau

Notre éducation (école et maison)

Notre culture

Les outils que nous utilisons dans les organisations (SWOT, 5pourquoi, Diagnostic, Audit...)



Le négatif est plus fort, plus attractif pour le cerveau

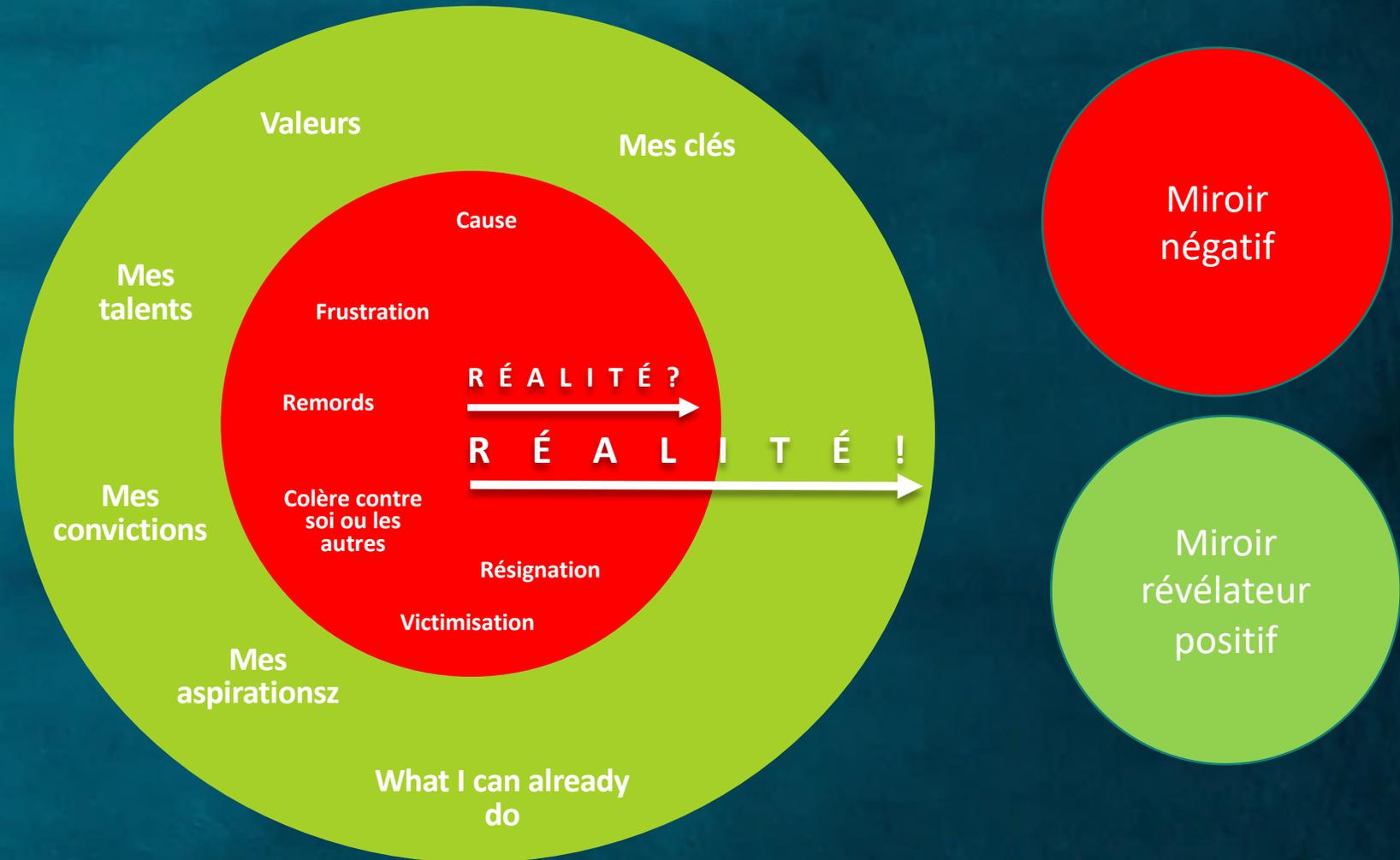
Le biais négatif du cerveau

Notre éducation (école et maison)

Notre culture

Les outils que nous utilisons dans les organisations (SWOT, 5pourquoi, Diagnostic, Audit...)

Nous n'ignorons pas le **ROUGE** de l'échec, mais nous allons explorer le **VERT** du moment pénible



Comment considérer le sujet

Un échec

Ou

Un moment
pénible



Souvenez-vous :

Un échec qui a été moment pénible/difficile que vous avez traversé avec succès, vous avez su rebondir
(évitez le « tragique »)

- un moment récent ou beaucoup plus lointain
- Un moment personnel ou professionnel (un licenciement, une faillite, un divorce)

✓ Histoire : quel était ce moment, raconte le contexte : quand, quoi, avec qui...

✓ Qu'est-ce qui t'a permis de surmonter ce moment difficile et d'en faire quelque chose d'utile pour toi, voire même de positif ? (vos ressources)

✓ Qu'est-ce que ce moment te permet de comprendre de ce qui compte vraiment au fond pour toi ?

✓ Qu'est-ce que cette histoire te donne comme clés fondamentales pour l'avenir pour ta vie professionnelle et ta vie en générale pour traverser plus facilement un moment difficile...

Alors, c'était comment ?



Un moment
pénible

Echec : un
**révélateur du
meilleur** de ce
que vous pouvez
être et devenir



Echec :

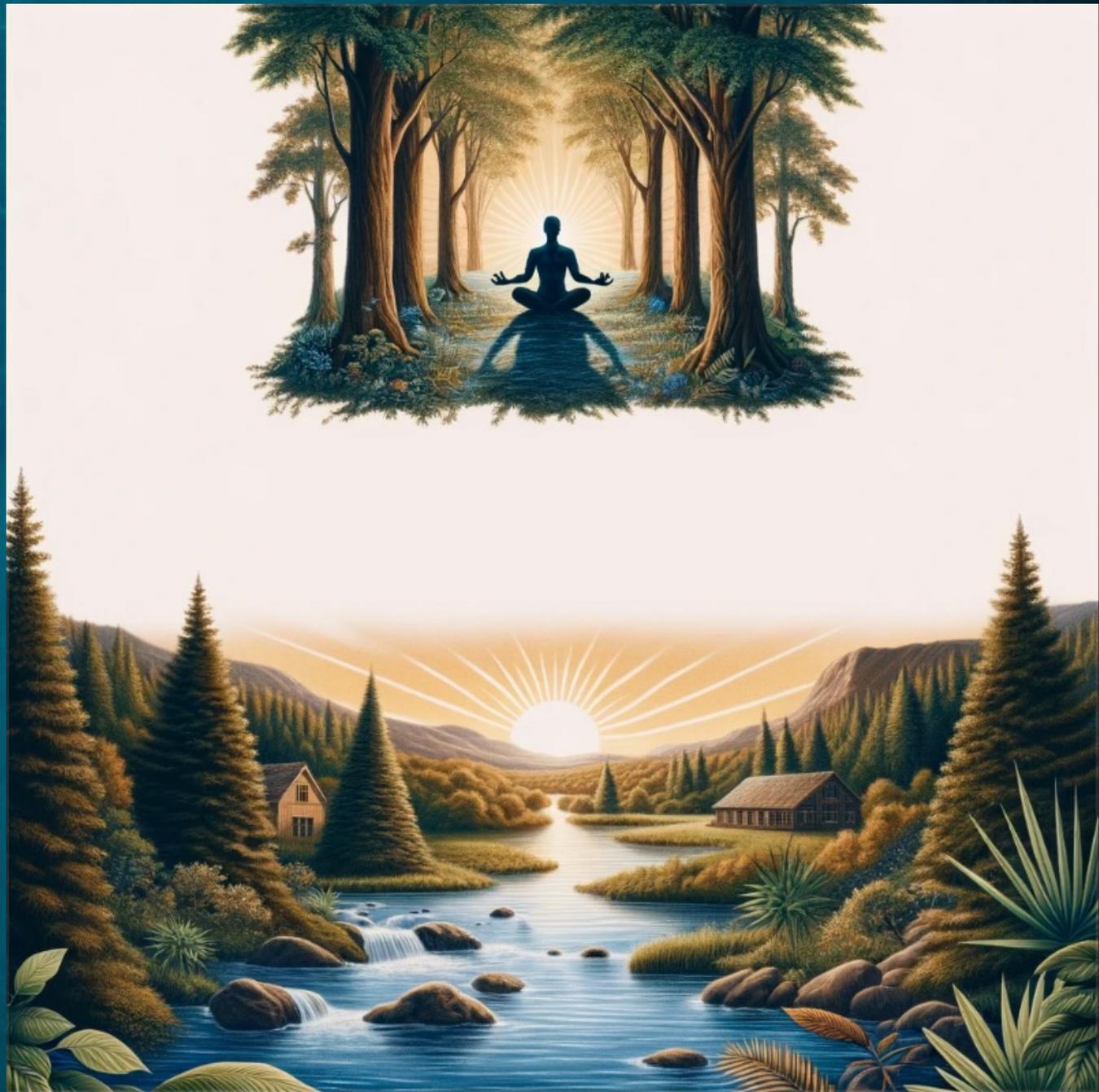
un **moment** pénible

et ce n'est qu'un
moment !



Vous avez en vous
toutes les
ressources dans
vos histoires

(Il ne vous
manque rien)

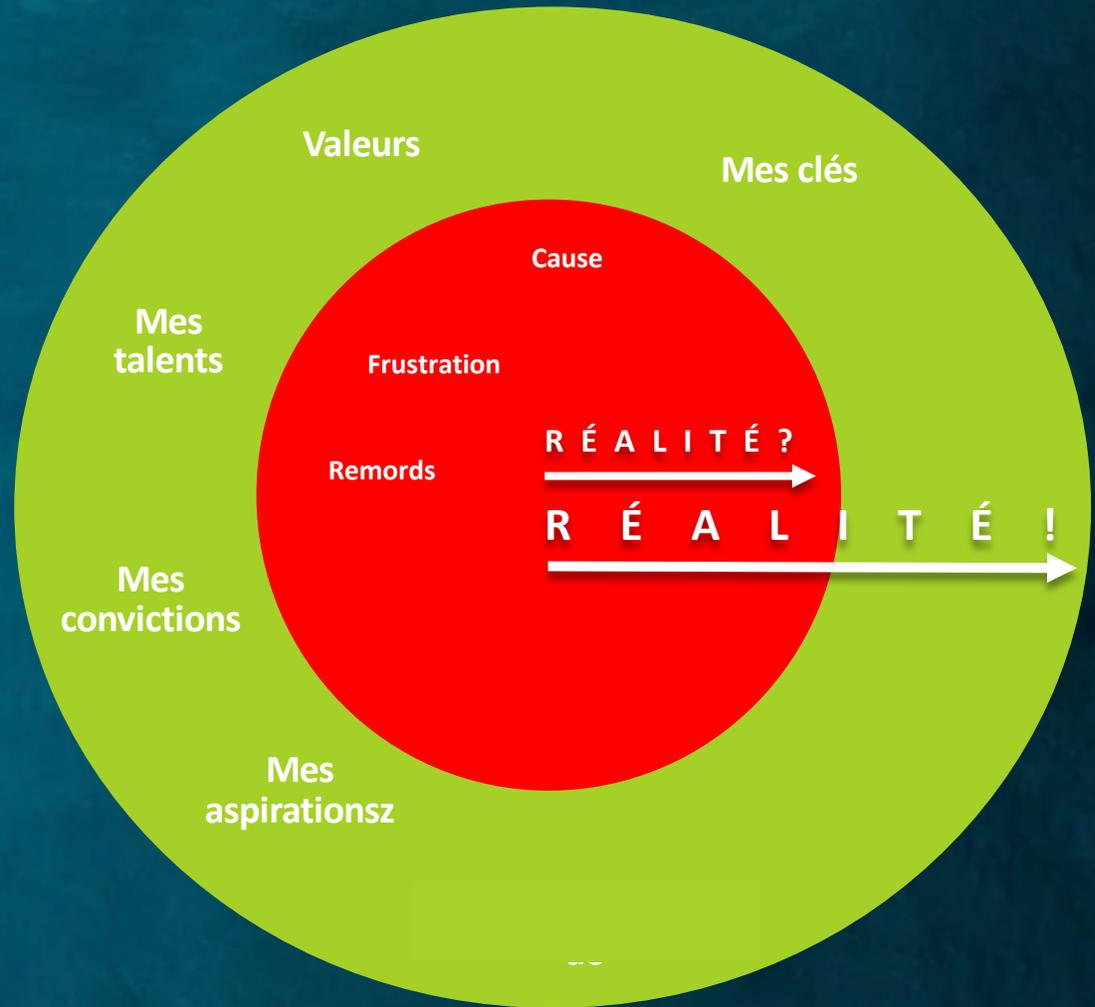


Vous n'êtes
pas votre
dernier échec
ni dernier
succès



Ce sur quoi vous
allez porter votre
attention va
prendre plus
d'importance :

que voulez-vous
nourrir ?





Notre meilleure espérance :

Transformer vos moments pénibles
en moments **de surgissement de**
vie